

---

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



AYUNTAMIENTO DE BERJA

**III MARCHA  
INTERNACIONAL  
SIERRAS DE LAS  
ALPUJARRAS  
"LA INDOMABLE"  
3/06/2017**

Gestión y cronometraje de eventos deportivos

**GES&CON-CHIP**

---

## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



### AYUNTAMIENTO DE BERJA

#### “LA INDOMABLE”

Son ya dos ediciones las que hemos podido celebrar, con gran evolución, de 700 participantes en la primera a 1200 en la segunda. En esta tercera edición queremos poner en práctica lo que hemos aprendido en las anteriores y mejorar en todos los aspectos



Seguimos planteamos dos opciones, una de más de 190km y otra de más de 140km, las dos con una gran dureza y muy exigentes.

Con el mismo objetivo, mostrar nuestra alpujarra, carreteras que parecen construidas para la práctica del ciclismo y que están esperando de nuestro paso. Carreteras de montaña con puertos de más de 20km y con una ruta desde mar mediterráneo a las entrañas de nuestra sierra. Pasando por pueblos como Orgiva, Capileira, Pampaneira, Mecina Bonbarón, Trevez, Cadiar, Ugijar, pero a la vez tan desconocidos, incluso para los paisanos, y que merecen el realizar, por una vez, un cambio en nuestro quehacer diario para disfrutar de ellos y apreciar la grandeza de nuestra tierra.

---

## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



### AYUNTAMIENTO DE BERJA

#### DESCRIPCION DE LA RUTA

La ruta tendrá su salida desde el Centro de Usos Múltiples de Berja. Con salida dirección Adra para carretera de Adra, A347.

Una vez en Adra, y por la N340 dirección la Rabita, podremos disfrutar del poco llano que tendremos en la prueba.

A la altura del pozuelo cogeremos el desvío dirección la Rabita. La Rabita la dejaremos a la izquierda y continuaremos por la A345, donde empezará la verdadera marcha ciclista.

Será en este punto, dirección Albuñol donde se abrirá el tramo y cada uno podrá poner su propio ritmo para hacer frente a los más de 25km de subida hasta Haza del Lino.

Una vez terminado dicho puerto, los corredores podrán disfrutar del 1º Avituallamiento sólido y líquido.

Después de este descanso, la opción larga continuará dirección Orgiva por la A4131.

La opción corta continuará por la GR5204 dirección Cadiar, llegando por la A348, donde continuará por la A4127 donde se unirán en la A4130 con la opción larga.

La opción larga, una vez llegamos a Orgiva por la A348, tomamos dirección A4132. Esta carretera nos llevará hasta Capileira donde tendremos un Avituallamiento líquido.

Será por esta carretera, por la que llegaremos al pueblo más alto de España. Y ya en Trevez, podremos disfrutar de un avituallamiento típico, tanto sólido como líquido.

Al salir de Trevez, continuamos por la A4132, por un terreno rompe piernas, hasta unirse a la GR421 dirección Cadiar. Será a la altura de Cadiar donde cogamos el cruce dirección Mecina Bombarón por la carretera A4130, que será el punto donde se une la opción corta con la opción larga.

Ya en Valor, continuaremos dirección Ugijar, pasando por el centro del pueblo dirección Cherin. Siempre y en todo momento sin abandonar un terreno de subidas y bajadas continuo.

Al salir de Cherin, continuaremos por la A348 hasta cruzar el puente de las provincias y coger dirección Lucainena por la AL6400. Por esta misma carretera llegaremos a Darrical, donde encontraremos el último avituallamiento sólido-líquido. Continuaremos dejando el pantano de Beninar a la derecha por una carretera preciosa, que será del mismo modo, durísima y más con el paso de los kilómetros.

## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



### AYUNTAMIENTO DE BERJA

En el mismo pantano de Beninar a poco menos de 15km de la llegada cogemos dirección Berja en la A1175, que nos dejara a unos 2 km de Berja para coger la A358, por la que rodearemos Berja para entrar por Alcaudique por la carretera de Almería hasta el Centro de Usos Múltiples donde estará la llegada.

Ya en la llegada, los deportistas podrán ducharse, comer y descansar hasta la entrega de trofeos.

### Ruta Larga

#### LA INDOMABLE



Gestión y cronometraje de eventos deportivos

**GES&CON-CHIP**

PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



AYUNTAMIENTO DE BERJA

Ruta Corta



LA INDOMABLE (CORTA)

Distancia: 146,81 km

Desnivel +: 2.684 m

Desnivel -: 2.686 m

Alto Haza del Lino 27,46 km al 4,6% Pte máx 500 m 11,2%

Alto Mecina Bombarón 6,96 km al 5% Pte máx 500 m 9,6%

Alto Ugijar 2,74 km al 4,5% Pte máx 500 m 6,8%



## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



### AYUNTAMIENTO DE BERJA

#### REGLAMENTO DE LA PRUEBA

- La salida oficial se dará el 3 de junio a las 8 horas desde el CUM (Centro de Usos Múltiples de Berja) y finalizará en el mismo lugar a la llegada del último participante. Salida para las 2 opciones a la vez.
- La entrega de dorsales se realizará en el CUM el día antes de la prueba entre las 16:00 y las 21:30 de la noche. Los participantes federados presentarán la licencia y DNI a la retirada del dorsal, los no federados el DNI. Todos los participantes deberán llevar, durante la prueba, el dorsal identificativo.
- El mismo día la prueba, los deportistas federados podrán inscribirse desde la 6 de la mañana hasta las 7 horas.
- Este año como novedad, tendremos los premios de Gran Fondo Costa de Almería. Premiarán a los mejores deportistas de las marchas de Gran Fondo de la Indomable y la Martínez Oliver.
- La inscripción en las 2 pruebas estará bonificada con un descuento especial
- Todos los participantes deberán entregar un documento firmado aceptando el reglamento y posibles riesgos en la prueba. *Este será descargado desde la opción "DESCARGAR DOCUMENTACIÓN" en la pestaña de inscripciones de la ficha de la prueba en GES&CON-CHIP*

#### CUOTA DE INSCRIPCIÓN III MARCHA INTERNACIONAL SIERRAS DE LA ALPUJARRA LA INDOMABLE

FECHA	PRECIO INSCRIPCIÓN INDOMABLE	PRECIO DE "LA INDOMABLE + LA MARTINEZ OLIVER"(PREMIO DE GRAN FONDO COSTA DE ALMERÍA)	NUMERO DE PLAZAS LIMITADAS, HASTA:
21 diciembre	25€	50€	100
22 de diciembre a 31 de enero	35€	55€	350
1 de febrero al 15 de marzo	40€	60€	850
16 de marzo hasta cierre	45€	65€	1500

- La inscripción se podrá realizar a través de la página <http://www.laindomable.es/> que nos llevara a la plataforma de GES&CON-CHIP ([www.gecon-chip.com](http://www.gecon-chip.com)), a partir del 21 de diciembre.

---

## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



### AYUNTAMIENTO DE BERJA

- Todo participante está obligado a respetar en su totalidad el código de circulación, así como atender las indicaciones de la organización, Protección Civil, Guardia Civil y de la Federación. El uso del casco es obligatorio en todo momento.
- La organización no se hace responsable de ningún accidente, del que pudiera ser víctima o causar cualquiera de los participantes, ni de los gastos o deudas que puedan contraer, ni de los equipajes, repuestos y útiles. Las faltas de respeto al código de circulación son responsabilidad única y exclusiva del infractor.
- La organización se reserva el derecho de modificar el itinerario, avituallamientos, horario, etc. Cuando por algún motivo fuese necesario.
- La prueba está limitada a un máximo de 1.500 inscripciones
- Queda totalmente prohibido salir con antelación, al horario de salida y regreso, ningún ciclista participante adelantará al coche que abre la marcha. Se respetará en todo momento el ritmo que se marque por los organizadores, por el bien de todos los participantes, hasta inicio de tramo libre.
- Debido al especial interés natural de la zona por donde transcurre el recorrido, no estará permitido arrojar desperdicios fuera de las zonas de avituallamiento. El arrojar cualquier desperdicio, basura, etc. Será sancionado con la descalificación de la prueba.
- La inscripción lleva consigo la aceptación del citado reglamento. El incumplimiento de estas normas supondrá la descalificación.
- Existen dos opciones de prueba, una opción corta y una opción larga. Cada una de ellas llevara un dorsal de color distinto.
- Por el recorrido, existen zonas de control de paso. Sera obligatorio pasar por dichas zonas para no quedar fuera de la clasificación.
- Existe coche escoba que cerrara la prueba.
- La utilización de vehículos dentro de la prueba, para acortar tiempo en la ejecución de la misma, se considerara una falta muy grave que limitara la participación las próximas ediciones.
- Las reparaciones de las asistencias técnicas serán sufragadas por los usuarios que las soliciten.

---

## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



### AYUNTAMIENTO DE BERJA

#### NORMAS BÁSICAS:

- El dorsal Oficial a de colocarse en el manillar de la bicicleta, este será intransferible únicamente para el participante inscrito.
- Todo participante inscrito, autoriza a los Servicios Médicos establecidos por la organización, a que le practiquen cualquier cura que necesite, estando o no en condiciones de solicitarlo. El criterio medico establecerá la continuidad o retirada del participante.
- Todo participante ha de llevar bebida, alimento y herramientas, para poder finalizar el recorrido. Además la organización dispondrá de abastecimiento de líquidos y solido en los puntos indicados del rutómetro de la prueba.

#### CLASIFICACIONES:

Indomable Gran Fondo: 197km.

- 18-24; M-F (01-01-1993 AL 31-12-1999)
- 25-34; M-F (01-01-1983 AL 31-12-1992)
- 35-44; M-F (01-01-1973 AL 31-12-1982)
- 45-54; M-F (01-01-1963 AL 31-12-1972)
- 55-64; M-F (01-01-1953 AL 31-12-1962)
- Mayores de 65; M-F (01-01-1900 AL 31-12-1952)

Indomable: 147km.

- 18-24; M-F (01-01-1993 AL 31-12-1999)
- 25-34; M-F (01-01-1983 AL 31-12-1992)
- 35-44; M-F (01-01-1973 AL 31-12-1982)
- 45-54; M-F (01-01-1963 AL 31-12-1972)
- 55-64; M-F (01-01-1953 AL 31-12-1962)
- Mayores de 65; M-F (01-01-1900 AL 31-12-1952)



---

## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



### AYUNTAMIENTO DE BERJA

#### PREMIOS ESPECIALES

PREMIO DE GRAN FONDO COSTA DE ALMERÍA, estos premios reconocen a los deportistas que mejor han quedado en la suma de las puntuaciones de las 2 pruebas, la III Marcha Internacional Sierras de la Alpujarra y la Martínez Oliver. Teniendo el resultado de cada una de las pruebas el mismo valor en puntos.

<b>Sistema de puntuación para cada una de las categorías</b>	
1º Clasificado	10 Puntos
2º Clasificado	9 Puntos
3º Clasificado	8 Puntos
4º Clasificado	7 Puntos
5º Clasificado	6 Puntos
6º Clasificado	5 Puntos
7º Clasificado	4 Puntos
8º Clasificado	3 Puntos
9º Clasificado	2 Puntos
10º Clasificado	1 Punto

#### PREMIO GRAN FONDO COSTA DE ALMERÍA (ruta larga)

- 18-24; M-F (01-01-1993 AL 31-12-1999)
- 25-34; M-F (01-01-1983 AL 31-12-1992)
- 35-44; M-F (01-01-1973 AL 31-12-1982)
- 45-54; M-F (01-01-1963 AL 31-12-1972)
- 55-64; M-F (01-01-1953 AL 31-12-1962)
- Mayores de 65; M-F (01-01-1900 AL 31-12-1952)

#### PREMIO GRAN FONDO FONDO COSTA DE ALMERÍA (media distancia)

- 18-24; M-F (01-01-1993 AL 31-12-1999)
- 25-34; M-F (01-01-1983 AL 31-12-1992)
- 35-44; M-F (01-01-1973 AL 31-12-1982)
- 45-54; M-F (01-01-1963 AL 31-12-1972)
- 55-64; M-F (01-01-1953 AL 31-12-1962)
- Mayores de 65; M-F (01-01-1900 AL 31-12-1952)

---

## PATRONATO MUNICIPAL DE DEPORTES



### AYUNTAMIENTO DE BERJA

#### INSCRIPCIONES:

Se realizará mediante inscripción ON-LINE y pago a través de terminal TPV virtual con pasarela segura de la CAIXA.

Procedimiento:

1.- Acceder a la prueba, a través de la web de la indomable; <http://www.laindomable.es/> y desde ahí a GES&CON-CHIP

- <http://www.laindomable.es/>
- Acceso directo desde inscripciones a: [www.gescon-chip.com](http://www.gescon-chip.com)
- Deportistas
- Calendario
- Una vez dentro de la ficha de la prueba “INSCRIPCIÓN ON-LINE”

3.- Si todavía no eres usuario de nuestra web, registrarse como usuario siguiendo las indicaciones que aparecen en la misma.

4.- Una vez se haya registrado, inscribirse en la prueba.

5.- Después de guardar la inscripción, “realizar el pago de la misma” siguiendo las indicaciones que aparecen en la web. Datos necesarios: nº de la tarjeta-fecha de caducidad-CVV (tres últimos dígitos que aparecen en la parte trasera de la misma)

6.- Una vez realizada la inscripción y el pago, recibiréis en la dirección de correo que habéis proporcionado la inscripción formalizada con el nº de dorsal que se os ha asignado. Podéis imprimirla y presentarla el día de la prueba como justificante de pago.

NOTA: Las incidencias sobre inscripciones serán atendidas en el siguiente email:

[Sanduvete@gescon-chip.com](mailto:Sanduvete@gescon-chip.com)